

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ

### Poniedziałek

| Godzina | Instruktor         | Poziom               | Wiek    |
|---------|--------------------|----------------------|---------|
| 16:15   | Marcin Mucha       | Nauka żabki          | 5-7     |
| 17:00   | Marcin Mucha       | Nauka kraula         | 7-10    |
| 17:00   | Arkadiusz Przywara | Pływanie ze sprzętem | 4-6     |
| 17:00   | Mariusz Skoczeń    | Pływanie ze sprzętem | 6-8     |
| 17:45   | Marcin Mucha       | Pływanie ze sprzętem | 7-9     |
| 17:45   | Arkadiusz Przywara | Nauka żabki          | 10      |
| 17:45   | Mariusz Skoczeń    | Nauka kraula         | 8-10    |
| 18:30   | Marcin Mucha       | Nauka delfina        | 10-12   |
| 18:30   | Arkadiusz Przywara | Nauka grzbiet        | 7-9     |
| 18:30   | Mariusz Skoczeń    | Nauka żabki          | 8-10    |
| 19:15   | Marcin Mucha       | Nauka kraula         | 8-10    |
| 19:15   | Mariusz Skoczeń    | Nauka delfin         | 12-15   |
| 20:00   | Marcin Mucha       | 4 style              | 14-18   |
| 20:45   | Marcin Mucha       | Nauka kraula         | Dorośli |

### Wtorek

| Godzina | Instruktor         | Poziom               | Wiek |
|---------|--------------------|----------------------|------|
| 17:00   | Sebastian Solocho  | Pływanie ze sprzętem | 4-6  |
| 17:00   | Tomasz Karasiewicz | Nauka kraula         | 6-8  |
| 17:45   | Artur Dulski       | Pływanie ze sprzętem | 6-8  |
| 17:45   | Sebastian Solocho  | Nauka żabki          | 8-10 |

|              |                           |                      |              |
|--------------|---------------------------|----------------------|--------------|
| <b>17:45</b> | <b>Tomasz Karasiewicz</b> | <b>Nauka delfina</b> | <b>10-12</b> |
| <b>18:30</b> | <b>Artur Dulski</b>       | <b>4 style</b>       | <b>12-15</b> |
| <b>18:30</b> | <b>Sebastian Soloch</b>   | <b>Nauka żabki</b>   | <b>7-10</b>  |
| <b>18:30</b> | <b>Tomasz Karasiewicz</b> | <b>Nauka delfina</b> | <b>8-10</b>  |
| <b>19:15</b> | <b>Artur Dulski</b>       | <b>Nauka delfina</b> | <b>8-10</b>  |
| <b>19:15</b> | <b>Sebastian Soloch</b>   | <b>4 style</b>       | <b>12-15</b> |
| <b>19:15</b> | <b>Tomasz Karasiewicz</b> | <b>4 style</b>       | <b>12-15</b> |

### Środa

| <b>Godzina</b> | <b>Instruktor</b>                     | <b>Poziom</b>               | <b>Wiek</b>    |
|----------------|---------------------------------------|-----------------------------|----------------|
| <b>17:00</b>   | <b>Artur Dulski/ Marcin Prochwicz</b> | <b>Pływanie ze sprzętem</b> | <b>7-10</b>    |
| <b>17:00</b>   | <b>Arkadiusz Przywara</b>             | <b>Podstawy</b>             | <b>5-7</b>     |
| <b>17:00</b>   | <b>Mariusz Skoczeń</b>                | <b>Nauka grzbiet</b>        | <b>6-8</b>     |
| <b>17:45</b>   | <b>Artur Dulski/ Marcin Prochwicz</b> | <b>Nauka kraula</b>         | <b>8-10</b>    |
| <b>17:45</b>   | <b>Arkadiusz Przywara</b>             | <b>Nauka żabki</b>          | <b>8-10</b>    |
| <b>17:45</b>   | <b>Mariusz Skoczeń</b>                | <b>Nauka kraula</b>         | <b>7-9</b>     |
| <b>18:30</b>   | <b>Artur Dulski/ Marcin Prochwicz</b> | <b>Pływanie ze sprzętem</b> | <b>6-8</b>     |
| <b>18:30</b>   | <b>Arkadiusz Przywara</b>             | <b>Pływanie ze sprzętem</b> | <b>7-9</b>     |
| <b>18:30</b>   | <b>Mariusz Skoczeń</b>                | <b>Nauka żabki</b>          | <b>8-10</b>    |
| <b>19:15</b>   | <b>Artur Dulski/ Marcin Prochwicz</b> | <b>Nauka kraula</b>         | <b>Dorośli</b> |
| <b>19:15</b>   | <b>Arkadiusz Przywara</b>             | <b>4 style</b>              | <b>12-15</b>   |
| <b>19:15</b>   | <b>Mariusz Skoczeń</b>                | <b>Nauka delfin</b>         | <b>12-15</b>   |
| <b>20:00</b>   | <b>Arkadiusz Przywara</b>             | <b>Nauka kraula</b>         | <b>Dorośli</b> |
| <b>20:00</b>   | <b>Mariusz Skoczeń</b>                | <b>4 style</b>              | <b>13-15</b>   |
| <b>20:45</b>   | <b>Arkadiusz Przywara</b>             | <b>4 style</b>              | <b>Dorośli</b> |

**Czwartek**

| <b>Godzina</b> | <b>Instruktor</b>  | <b>Poziom</b>        | <b>Wiek</b> |
|----------------|--------------------|----------------------|-------------|
| 17:00          | Sebastian Soloch   | Pływanie ze sprzętem | 4-6         |
| 17:00          | Tomasz Karasiewicz | Pływanie ze sprzętem | 5-7         |
| 17:45          | Sebastian Soloch   | Nauka żabki          | 7-9         |
| 17:45          | Tomasz Karasiewicz | Nauka delfina        | 10          |
| 18:30          | Marcin Mucha       | Nauka kraula         | 10-12       |
| 18:30          | Sebastian Soloch   | Nauka delfina        | 7-9         |
| 18:30          | Tomasz Karasiewicz | 4 style              | 8-10        |
| 19:15          | Marcin Mucha       | Nauka żabki          | Dorośli     |
| 19:15          | Tomasz Karasiewicz | Nauka kraula         | Dorośli     |
| 20:00          | Marcin Mucha       | 4 style              | Dorośli     |
| 20:45          | Marcin Mucha       | Nauka delfina        | Dorośli     |

**Piątek**

| <b>Godzina</b> | <b>Instruktor</b> | <b>Poziom</b>        | <b>Wiek</b> |
|----------------|-------------------|----------------------|-------------|
| 16:15          | Sebastian Soloch  | Pływanie ze sprzętem | 4-6         |
| 17:00          | Sebastian Soloch  | Podstawy             | 5-7         |
| 17:00          | Mariusz Skoczeń   | Podstawy             | 4-6         |
| 17:45          | Sebastian Soloch  | Nauka kraula         | 6-8         |
| 17:45          | Mariusz Skoczeń   | Nauka żabki          | 10-12       |
| 18:30          | Sebastian Soloch  | Nauka delfina        | 10-13       |
| 18:30          | Mariusz Skoczeń   | Nauka kraula         | 7-10        |
| 19:15          | Sebastian Soloch  | Nauka delfina        | 12-14       |
| 19:15          | Mariusz Skoczeń   | 4 style              | 14-18       |

**Sobota**

| <b>Godzina</b> | <b>Instruktor</b>         | <b>Poziom</b>               | <b>Wiek</b> |
|----------------|---------------------------|-----------------------------|-------------|
| <b>09:15</b>   | <b>Tomasz Karasiewicz</b> | <b>Nauka żabki</b>          | <b>7-10</b> |
| <b>10:00</b>   | <b>Tomasz Karasiewicz</b> | <b>Nauka delfina</b>        | <b>8-12</b> |
| <b>10:45</b>   | <b>Tomasz Karasiewicz</b> | <b>Podstawy</b>             | <b>4-6</b>  |
| <b>11:30</b>   | <b>Tomasz Karasiewicz</b> | <b>Pływanie ze sprzętem</b> | <b>6-8</b>  |